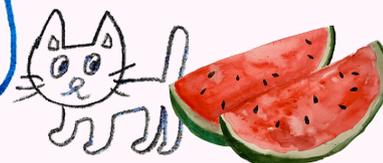


ビューティーター

ほほ

## 月刊ラグナ



## 日に焼けてもキレイなお肌に

今年は特段暑い日々ですが、いかがお過ごしでしょうか？夏バテしてませんか？！日焼け対策はできましたか？紫外線の量は年々増えているそうです！

いくら頑張って対策をしても、どうしても日に焼けてしまうこともありますよね・・・

紫外線を浴びると、人間は紫外線から体を守るためにメラニンが生成されて細胞に暗幕するように黒くなります。これが代謝できないと「シミ」となっていきます。

でも、「ああ、今日はうっかり日傘を忘れて日焼けしてしまったわ・・・！！」というときも、諦めないで！その後のケアで被害を最小限に。

## ①冷却

まあまあ日焼けをしたなと思ったらとにかく冷却。ヤケドですね。早ければ早いほど◎

## ②酸化と炎症を抑えるケア

日焼け後はしばらく炎症や酸化が続いている状態になります。なので、その炎症や酸化を抑える作用のある成分、たとえば代表的なものはビタミンCです。そういったお化粧品の使用も有効です。

では、こうしたお化粧品でのケアをいつまで行えばいいか？

日焼けの影響は目に見えなくても数ヶ月以上は続くとされています。ですので、1週間ぐらいのケアでは全く足りません。突然シミが濃くなったりするのはそうしたことが原因です。

日々のケアは最初は面倒ですが、慣れるとそうでもない、が個人的な感想です！



## 今月のおすすめ

9月はこのオプション推し！

## ○回数券お持ちの方専用

リフトアップと頭のこり改善

かっさのヘッドスパ&顔マッサージ20分

¥2,640→¥2,490

## ○みなさま専用

凝り固まった肩コリをほぐす

温熱バキューム10分

¥2,750→¥2,490

☞LINE予約のオプション→「おすすめオプション」からお選びください♪



## 今月のポンちゃん

娘のお城テントに籠城して我が物顔のポンちゃん。こういう狭い空間って、ニャンコは大好きですね笑



## 予告！

10月はホワイトスノーピールのキャンペーンします！

高濃度の乳酸でピーリング→でも裂けません。岩野はこれでシミの再発防げてます。

レーザーだけではシミは消えませんがスキンケアも併用しましょう！

詳しくは来月ご案内いたしますね！



## 肩こり解消ストレッチ

①手も使い首を伸ばす(倒す×)

②腕も伸ばす。手のひらを返したり、腕も色んな方向に伸ばしてみましょう。

気持ちのいい角度があるはず！



デトックス痩身&小顔サロンラグナ

神奈川県逗子市逗子1-9-41-2F ☎080-5583-0069

OPEN 9:30-17:30 CLOSED:日祝

